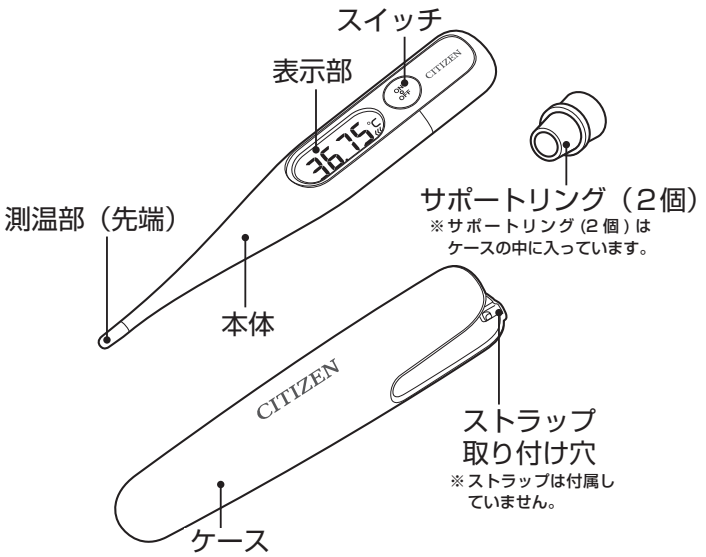
取扱説明書（保証書付）

シチズン電子体温計
CTEB503L　婦人用
予測式＋実測式　**口中専用**

●お買い上げいただき、ありがとうございます。
●正しくお使いいただくため、ご使用前に本書を必ずお読みください。
●ご使用中は必ず本書をお手元に置いてください。
●本書は保証書をかねていますので、大切に保管してください。

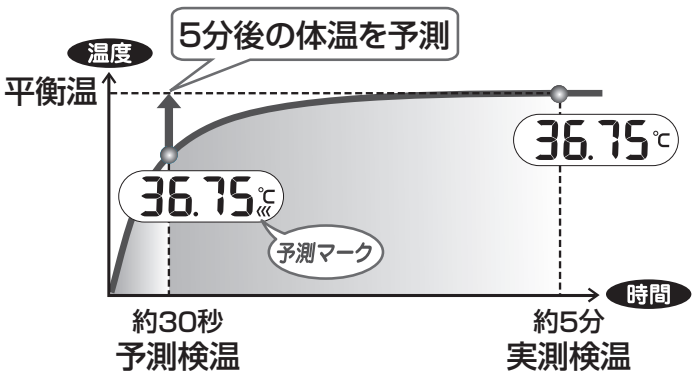
CITIZEN
Micro HumanTech

各部の名前



予測検温のしくみ

口を閉じてから、口の中が体の内部と同じくらいの温度（**平衡温**）になるのに約 5 分かかります。
本製品は平衡温を**約 30 秒**で予測します。



安全上のお願い　ご使用前に、必ずお読みください。

強制 必ず実行していただく「強制」内容です。
禁止 してはいけない「禁止」内容です。

⚠ 警　告　人が死亡または重症を負う可能性が想定される場合

強制
- 検温結果の自己判断、および治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。
  →自己判断は、病気の悪化につながる恐れがあります。
- お子様だけで使わせないでください。
  →事故や故障の原因となります。
- 先端（測温部）をかまないでください。
  →事故や故障の原因となります。
- 先端で目を突かないようにしてください。
  →けがなどの原因となります。
- 電池、電池カバー、サポートリング等、お子様が飲み込まないように充分注意してください。
  →けがなどの原因になります。
- サポートリングをかみきらないようにしてください。飲み込む恐れがあります。飲み込んだ場合は、医師に相談してください。
  →けがなどの原因になります。
- 電池の液が目に入ったり、皮膚に付着したときは、すぐに多量の水で洗い流して、医師の治療を受けてください。
  →けがなどの原因になります。

⚠ 注　意　人が傷害を負ったり、物的損害＊の発生する可能性が想定される場合

＊物的損害とは、家屋、家財および家畜、ペットにかかわる拡大損害を示します。

禁止
- 体温計を修理・改造・分解しないでください。
  →事故や故障の原因となります。
- 先端を持って振ったりしないでください。
  →事故や故障の原因となります。
- ひとの体温測定以外には使用しないでください。
  →故障の原因になります。
- 携帯電話の近くで使用したり、強い静電気や電磁波、磁石などに近づけたりしないでください。
  →誤作動を起こす恐れがあります。
- 高温や直射日光の当たるところ、湿気の多いところ、ホコリの多いところなどの保管は避けてください。
  →事故や故障の原因となります。
- 無理に曲げたり、落としたり、強い衝撃を与えないでください。
  →故障の原因となります。
- 複数人で使用しないでください。
  →口中から病原菌が感染する恐れがあります。
- 電池の＋－の向きを間違えないようにしてください。
  →漏液、発熱、破裂などおこし、本体が破損する原因になります。

◆ 保証規定 ◆

1. 有効保証期間は、お買い上げ日から 1 年間です。
2. ご使用中、故障が発生した場合は、お買い上げの販売店または弊社お客様相談室へ、本保証書に現品を添えてお申し出くださるかまたはお送りください。
3. ただし、下記の場合は保証期間中でも有料修理になります。
   ①ご使用上で取り扱いの過誤（落としたり、強いショックを与えるなど）により発生した故障。
   ②製品の改造、あるいは不当な修理により発生した故障。
   ③火災、地震、水害等天災地変などの不可抗力による故障および損傷。
   ④故障の原因が本製品以外に起因する場合。
   ⑤保証書のご提示がない場合および必要事項（お買い上げ日、販売店名など）の記入がない場合。
4. 本保証書は、日本国内においてのみ有効です。
   This warranty is valid only in Japan.
5. 本保証書は再発行いたしません。大切に保管してください。

保証書　持込修理

CITIZEN Micro HumanTech

このたびは、**シチズン** 電子体温計をお買い上げいただきまして、まことにありがとうございます。取扱説明書にもとづく通常のお取扱いにおいて、万一保証期間内に故障が生じました場合は、本保証書を現品に添えて、お買上げの販売店または弊社までご持参ください。保証期間内に限り、無料にて修理・調整させていただきます。お客様にご記入いただいた本保証書は、保証期間内のサービス活動およびその後の安全点検のために記載内容を利用させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

販 売 名　**シチズン 電子体温計 CTEB503L**

お客様 お名前　　様　TEL　－　－

ご 住 所　〒

※以下につきましては、必ず販売店にてご記入、ご捺印をお願いいたします。

ご購入日　　年　　月　　日

ご購入店

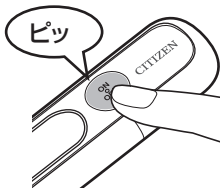
保証期間　ご購入日より1年間

製造販売元　**シチズン・システムズ株式会社**
〒188-8511 東京都西東京市田無町6-1-12

検査証：本製品は弊社の定められた検査に合格しております。

体温の測りかた（検温）

1. 電源を入れます。
体温計をケースから取り出し、スイッチを押して電源を入れます。
「ピッ」と音がしてバックライトが約４秒間点灯します。



全点灯

表示部が全点灯します。
※この時表示する▮は電池交換のお知らせではありません。

メモリー(前回値表示)

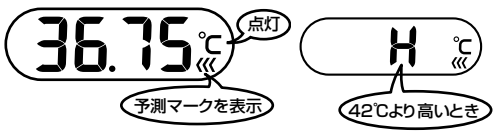
前回の測定値（メモリー）を表示します。
※前回が実測検温の場合は予測マーク「⋘」は表示しません。

測定準備完了

※ **L** が表示しない時は、測温部（先端）が32℃以上になっている可能性があります。その場合は、測温部 (先端) を水で冷やしてから、電源を入れ直してください。

2. 測温部（先端）を舌下中央のつけ根にあてて、口を閉じます。
※右記**「体温計の正しいあて方」**をご参照ください。
※口中で体温計を安定させるため、サポートリングをご使用ください。

3. 体温を測定します。
予測検温中は、予測マーク「⋘」を表示します。約 30 秒で予測検温が終了します。℃が点滅から点灯へ変わり、ブザーが 3 回鳴ります。
※ 予測マークが表示していない場合は、再度測定してください。



※より正確な体温測定をするときは、実測検温をしてください。

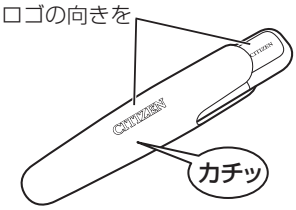
実測検温するとき

予測検温のあと、体温計を取り出さず検温を続けます。検温開始から約 90 秒後に実測表示に切り替ります。この時、予測マーク「⋘」が消灯します。
約 5 分後にブザーが 5 回鳴り、実測検温が終了します。

4. 電源を切ります。
スイッチを押して電源を切ります。
「ピー」と音がしてバックライトが約 2 秒間点灯し、電源が切れます。
電源を切り忘れても、約 30 分後に自動的に電源が切れます。

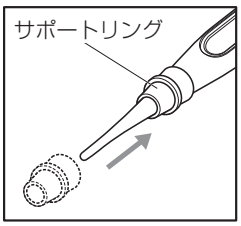
5. 体温計をケースに入れます。
体温計とケースのCITIZENのロゴの向きを合わせて、ケースに「カチッ」と音がするまで差し込みます。
※体温計とサポートリングをきれいにしてから、ケースにしまってください。サポートリングは本体につけたままケースにしまうことができます。
※ケースの中にサポートリングがはさまった場合は、細い棒などで取り出してください。

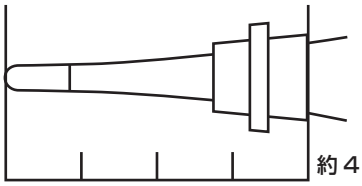
CITIZENのロゴの向きを合わせます。



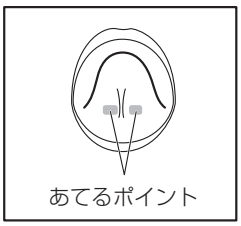
体温計の正しいあて方

● **サポートリングをとりつけます。**
※サポートリングの細い穴の方を体温計の先端側にして、先端から約4cmのところまでしっかり差し込んでください。

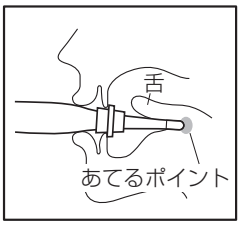




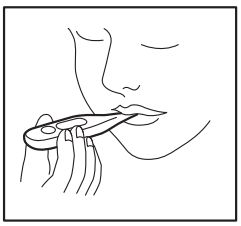
● **測温部（先端）を舌下のつけ根の左右のどちらかにあてます。**
※舌下中央のすじの両側のどちらかのポイントにあててください。
※口中の温度は場所によって異なるため、毎回、同じポイントにあてて検温してください。



● **舌で体温計をおさえて、口を軽く閉じます。**
※サポートリングを強くかむと外れることがありますのでご注意ください。



● **体温計がずれないように手で支えます。**
※検温中は、しっかりと唇を閉じ、口を開けないでください。



サポートリングは消耗品です。変形などした場合は交換時期ですので、お求めは弊社お客様相談室までお問合せください。

ワンポイントメモ

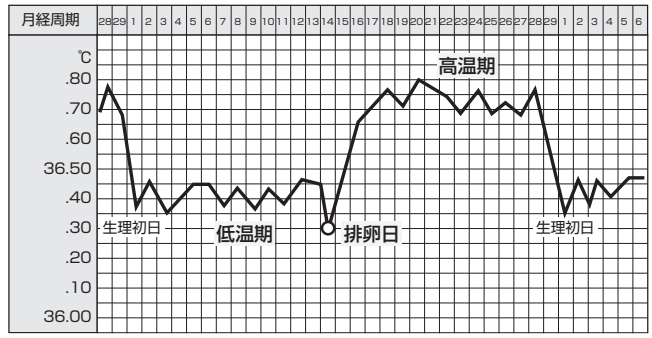
- **基礎体温を測るときは目が覚めたら、すぐ床の中で測る。**
  飲食しない。起き上がらない。
- **毎朝、できる限り同じ時刻に測る。**
- **測定前に長く口を開けていた場合、口を 3 分程度閉じてから測る。**
- **毎朝，測温部を舌下のつけ根の同じポイントにあてて測る。**
- **検温中は口を開かない。**
  口で呼吸しない。

こんなときは正しく測れません

- 口中以外での検温
  本製品は口中専用です。口中以外 (わきの下など) では、使用しないでください。
- 入浴・運動・飲食直後など
  入浴、運動、食事、お茶などのあとは、体温が上がっています。約 30 分間は検温を避けてください。
- 検温中に動く
  検温中に体温計が動くと正しく測定できません。検温中は安静にしてください。
- 冬季など体温計が冷えている場合、正しく測定できないことがあります。体温計を周囲温度になじませてから再度測定してください。
- 続けて検温する場合は、電源を切り、1 分以上放置してからご使用ください。

基礎体温

起床してすぐにほとんど体を動かすことなく測った体温を基礎体温といいます。女性には排卵期を境にして低温期と高温期があります。したがって基礎体温を記録することにより、排卵日や月経時がわかるのです。
妊娠や避妊だけでなく、基礎体温を知ることは女性にとってとても大切です。適切なダイエットの時期や、月経前症候群（ＰＭＳ）時の不快感を、自分の体を知ることでうまくコントロールできるからです。



基礎体温のうつりかわり

①月経が始まると体温は低くなります。
②月経終了後も、しばらく低温期が続きます。
③排卵日を境にして体温は急に上がり高温期に入ります。
④次の月経が始まる直前から体温は低くなります。

妊娠をのぞむとき

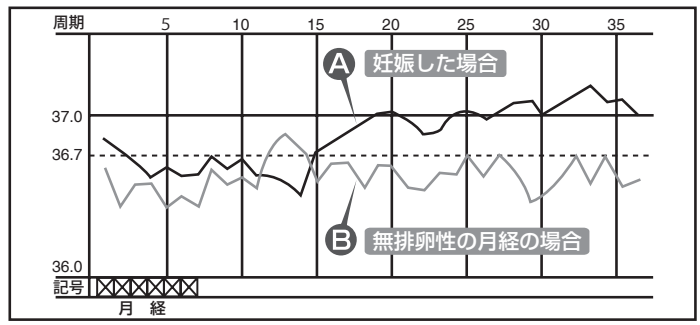
卵子の寿命は 24 時間、精子の受精能力はおよそ３日間です。排卵日の３日前から５日間がもっとも妊娠しやすい時期です。
基礎体温を記録することで妊娠しやすい時期を知ることができるのです。

避妊をのぞむとき

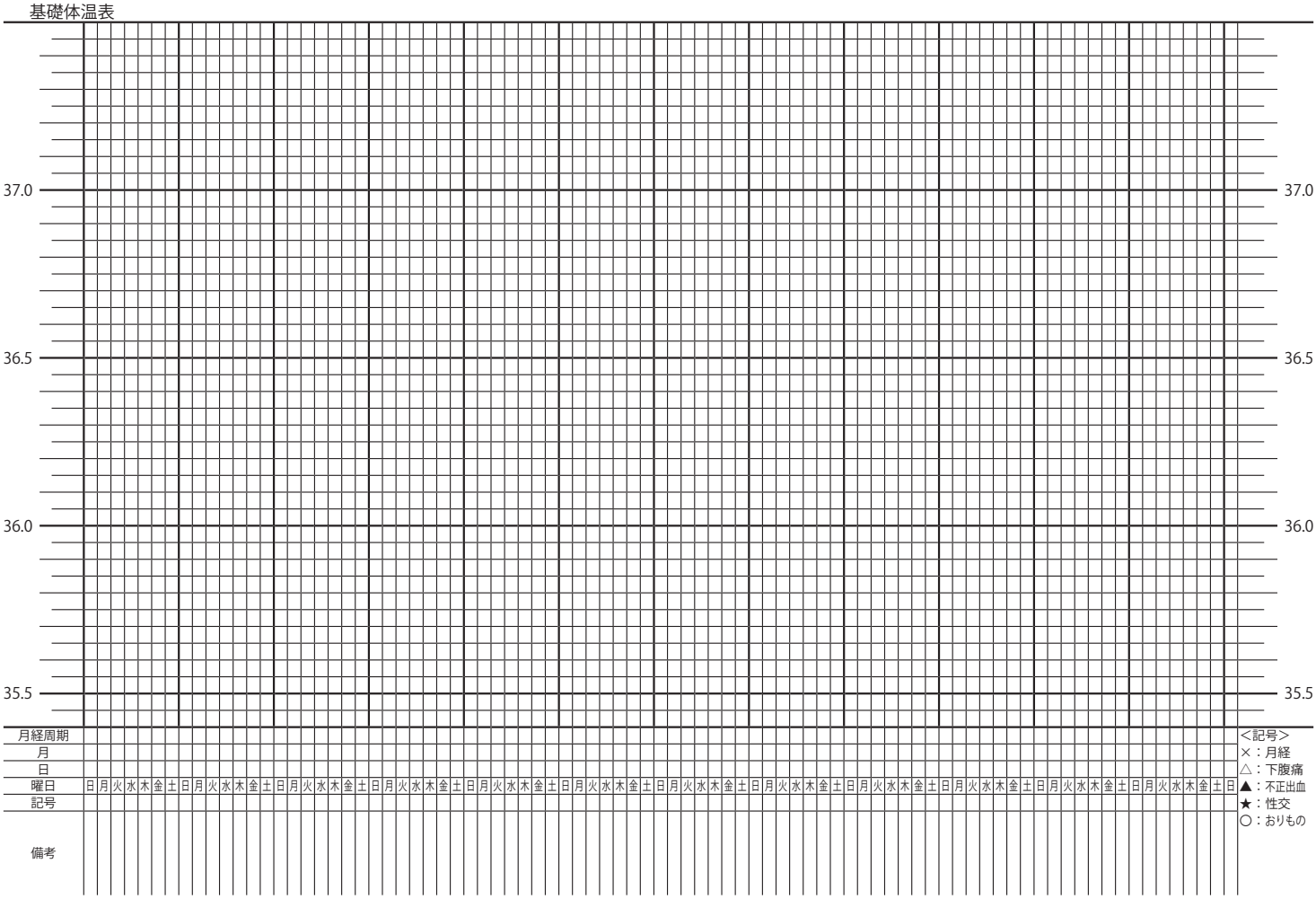
妊娠しやすい時期を除けば確実に避妊できるわけではありません。卵子の寿命が２日以上続いたり、精子の受精能力が強い事があるからです。
基礎体温だけで避妊する場合は高温になって３日目から次の月経までを不妊期と考えてください。

妊娠・無排卵性月経のとき

妊娠した場合は排卵日から 21 日たっても体温が下がりません。無排卵性月経の場合は排卵がないため高温期にならず低温期が続きます。



基礎体温表



※拡大コピーしてお使い頂くか、または、弊社ホームページから１２週分の基礎体温表をダウンロードしてお使いください。

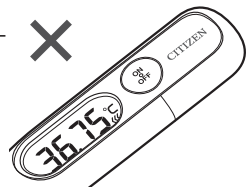
測定ができないとき

故障と疑われる場合には、まず下記の項目について点検をお願いします。それでも正常に作動しないときは、保証規定をお読みの上、修理・サービスをお申しつけください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
スイッチを押しても何も表示しない	電池が正しく入っていますか？	“電池交換の方法と注意”を参照して、正しく入れ直してください。
	電池が消耗していませんか？	新しい電池に交換してください。
Er.1	・口中の測温部（先端）をあてるポイントがずれていませんか？ ・検温中に口を開けていませんか？	“体温計の正しいあて方”を参照して、再度検温してください。
Er.2	・測定前の周囲温度が高くありませんか？ ・連続して測定していませんか？ ・℃が点滅する前に口中に入れていませんか？	先端を水で冷やしてから、本取扱説明書の“体温の測りかた（検温）”の操作方法に従い、再度測定してください。
Er.3	センサー回路の断線等で計測回路に異常があった場合	弊社お客様相談室にご相談ください。

⚠ お手入れ上の注意

- 先端を消毒する場合には、消毒用アルコールを含ませたガーゼ等で軽くふいてください。また、先端を長時間消毒用アルコールに浸漬したり、熱湯（50℃を超えるお湯）で消毒しないでください。故障の原因となります。
- 表示部およびその周辺は、消毒用アルコールを含ませたガーゼ等でふかないでください。変色の原因になります。

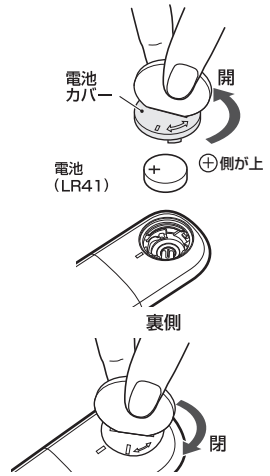


- ご使用後は必ず清潔にして（水分をよく拭き取って）付属のケースに保管してください。
- 汚れがひどい場合は、中性洗剤を含ませた布をよく絞ってから拭きとってください。シンナーやベンジンなどは絶対に使わないでください。変色、変質、変形や故障の原因になります。
- 消毒用アルコールに長時間（およそ 30 分以上）浸漬させた場合、体温計が変形する可能性があります。
- 本体を超音波洗浄しないでください。故障の原因となります。
- 水洗いを行う場合は、洗面器等に貯めた水に体温計を浸してから、汚れを拭き取るようにしてください。本品は、JIS T 1140:2005 に準じた防浸規格に適合しておりますが、本規格では流水等の高い水圧や、長時間の浸漬については保証しておりません。
- サポートリングは本体から取り外して、中性洗剤で洗いきれいな水ですすぎ、水分をよく拭きとってください。サポートリング単体を、熱湯で消毒することができます。

電池交換の方法と注意

電池交換の手順

① コイン等を電池カバーの溝に入れ、反時計回り（約 140 度）にまわしてください。
② 電池カバーが上がってきますので、手で取り外してください。
③ 古い電池を取り外してください。
④ 電池の⊕側を上にして新しい電池をセットしてください。
⑤ 電池カバー側の ● 印と本体側の ● 印を合わせて、カバーを上から押さえながらコイン等で時計回りに元の位置までまわしてください。



電池交換の注意

- が**点滅**したら、お早めに交換してください。
  が**点灯**すると、検温ができなくなります。
- 電池は LR41 です。なお、付属の電池はモニター用（機能確認用）ですので電池寿命が短い場合があります。
- 使用済みの電池は、お住まいの自治体で決められた廃棄方法にしたがって、正しく処分してください。
- 長期間使用しない場合、電池は取り外して保管してください。

本製品の仕様

種類	電子体温計 予測式 婦人用 防浸形
検温部位	口中（舌下）
定格及び電源	DC1.5V ⎓（⎓：直流）、LR41（192）タイプ相当 1 個
消費電力	1.5 m W
電池寿命	予測：約 1200 回、実測：約 700 回
体温表示	数字 4 桁+℃、表示単位 0.01℃
最大許容誤差	※恒温水槽で実測測定した場合 ± 0.05℃（35.00℃～ 38.00℃の範囲） ± 0.10℃（上記以外の測定範囲）
測定範囲	32.00℃～ 42.00℃
質量	約 15g（電池含む）
寸法	約 20（幅）×125（長さ）×12.5（厚さ）mm
防水性	JIS T 1140:2005 による（防浸形）
付加機能	メモリー機能、電源自動 OFF、バックライト
電撃保護	内部電源機器🚶（🚶：B 形装着部）
使用環境	周囲温度：10 ～ 40℃ 相対湿度：30 ～ 85% RH
保管条件	周囲温度：－ 20 ～ 60℃ 相対湿度：95% RH 以下
付属品	ケース、モニター用電池（内蔵）、サポートリング（2 個）、取扱説明書（保証書付）、医療機器添付文書 / EMC技術資料
EMC 適合	本製品は EMC 規格 IEC60601-1-2 : 2001 に適合しています。

※本製品の仕様は、改良のために予告なく変更する場合がありますのでご了承ください。
※本製品、及び使用済みの電池は、お住まいの自治体で決められた廃棄方法にしたがって、正しく処分してください。
※取扱説明書に記載した以外の使用方法及び製造者以外によって行われた修理、改造、再調整などについて、当社はその責任を負いません。

製造販売元　**シチズン･システムズ株式会社**
管理医療機器
医療機器認証番号 224ADBZX00052000
CITIZENはシチズンホールディングス株式会社の登録商標です。

商品に関するご相談、お問い合わせは、
弊社お客様相談室でお受けいたします。
受付時間：10～17時
月～金（祝祭日、年末年始を除く）
0120-88-6295
通話料金は無料です。

E-mail : support@systems.citizen.co.jp
http://www.citizen-systems.co.jp